



Министерство образования и науки Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЛЕСОТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ имени С.М. Кирова»

Порядок реализации дисциплины «Физическая культура и спорт»
в составе основных образовательных программ

Редакция 1.0

УТВЕРЖДЕНО

Решением Ученого совета СПбГЛТУ

29 » мая 2018г.

протокол № 3

Председатель Ученого совета

 Ю.И. Беленький

29 » мая 2018г.



ПОРЯДОК

Реализации дисциплины «Физическая
культура и спорт» в составе основных
образовательных программ

Санкт-Петербург

2018 г.

1. Назначение и область применения

1.1. Настоящий Порядок определяет правила организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры (далее – образовательные программы), в том числе особенности организации образовательной деятельности для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Санкт-Петербургский государственный лесотехнический университет им. С.М. Кирова» (далее – СПбГЛТУ, Университет).

1.2. Все, что не урегулировано условиями данного Порядка, определяется нормами законодательства Российской Федерации, актами уполномоченных органов власти и локальными нормативными актами Университета. В случае изменения законодательства Российской Федерации, принятия уполномоченными органами власти актов, отменяющих или изменяющих нормы, регулируемые Порядком или изменения локальных нормативных актов СПбГЛТУ, настоящий Порядок действует в части, им не противоречащей.

1.3. Настоящий Порядок обязателен к применению структурными подразделениями СПбГЛТУ.

2. Срок действия

2.1. Положение вступает в силу с момента утверждения ректором на основании решения ученого совета и действует до его отмены или утверждения новой редакции.

3. Нормативные ссылки

- Федеральный закон Российской Федерации от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Госкомвуза РФ от 26.07.1994 № 777 (ред. от 01.12.1999) «Об организации процесса физического воспитания в высших учебных заведениях»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 1 декабря 1999 г. № 1025 «Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования»;
- Резолюция научно-методического совета по физической культуре и спорту Министерства образования и науки РФ (№ 91 -02/22.04.16);
- Постановление НМС Совета ректоров ВУЗов Санкт-Петербурга по физическому воспитанию и спорту студентов, 14.05.2012 г.;
- Указ Президента РФ от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» ГТО».
- Постановление Правительства РФ от 11 июня 2014 г. № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивно комплексе «Готов к труду и обороне» ГТО».
- Распоряжение Правительства РФ от 30 июня 2014 г. № 1165-р «Об утверждении Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО».

Порядок реализации дисциплины «Физическая культура и спорт»
в составе основных образовательных программ

Редакция 1.0

Приказ Министерства спорта РФ от 8 июля 2014 г. № 575 «Об утверждении Государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО».

- Приказ Министерства спорта РФ от 18 февраля 2015 г. «Об утверждении Порядка награждения граждан РФ знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО и присвоения им спортивных разрядов».

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 28 июля 2014 г. № 839 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры на 2015/2016 у.г. «...IV. Учет индивидуальных достижений поступающих при приеме на обучение».

- Приказ от 9 ноября 2015 г. №1309 «Об утверждении порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи»;

- Приказ министерства здравоохранения РФ № 134н от 01 марта 2016 г. «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий) включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

- Методические рекомендации по развитию студенческого спорта. Утверждены Министерством спорта РФ 28.06.2016 г.; Министерством образования и науки РФ 29.06.2016 г.

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 г. № 301 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры";

- Рекомендации Научно методического совета по физической культуре и спорту;

- Устав СПбГЛТУ;

- Локальные акты СПбГЛТУ.

4. Общие положения

4.1. Данный Порядок регламентирует организацию занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» по образовательным программам бакалавриата, порядок проведения и объем указанных занятий при очной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Санкт-Петербургский государственный лесотехнический университет имени С.М. Кирова» (далее – СПбГЛТУ, Университет).

4.2. Дисциплины «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту» являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки студента в течение всего периода обучения, в соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов (далее - ФГОС) по направлениям подготовки бакалавриата входит в обязательную часть указанных основных образовательных программ.

4.3. Целью преподавания курса «Физическая культура и спорт», является формирование мировоззрения и культуры личности, обладающей гражданской позицией, нравственными качествами, чувством ответственности, самостоятельностью в принятии решений, инициативой, толерантностью, способностью успешной социализации в обществе, способностью ис-

Порядок реализации дисциплины «Физическая культура и спорт»
в составе основных образовательных программ

Редакция 1.0

пользовать разнообразные формы физической культуры и спорта в повседневной жизни для сохранения и укрепления своего здоровья и здоровья своих близких, семьи и трудового коллектива для качественной жизни и эффективной профессиональной деятельности.

4.4. В процессе освоения курса «Физическая культура и спорт», студенты овладевают системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности; умением объяснять значение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности; опытом творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

В задачи курса «Физическая культура и спорт» входит:

- обеспечение понимания роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности.

- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями.

- овладение системой специальных знаний, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, формирование компенсаторных процессов, коррекцию имеющихся отклонений в состоянии здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, формирование профессионально значимых качеств и свойств личности, направленных на адаптацию Организма к воздействию умственных и физических нагрузок, а также расширение функциональных возможностей физиологических систем, повышение сопротивляемости защитных сил организма.

- овладение методикой формирования и выполнения комплекса упражнений оздоровительной направленности для самостоятельных занятий, способами самоконтроля при выполнении физических нагрузок различного характера, правилами личной гигиены, рационального режима труда и отдыха.

- овладение средствами и методами противодействия неблагоприятным факторам и условиям труда, снижения утомления в процессе профессиональной деятельности и повышения качества результатов.

4.5. При освоении образовательной программы в ускоренные сроки в соответствии с индивидуальным учебным планом дисциплины модуля «Физическая культура и спорт» может быть переаттестована полностью или частично на основании предоставленного обучающимся диплома бакалавра, диплома специалиста, удостоверения о повышении квалификации, диплома о профессиональной переподготовке, справки об обучении или периоде обучения.

5. ТРЕБОВАНИЯ К СОДЕРЖАНИЮ ПРОГРАММЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ», «ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ»

5.1. «Физическая культура и спорт» состоит из дисциплины базовой части блока Б1 основных образовательных программ бакалавриата и специалитета в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы трудоемкости) в очной форме обучения и элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

5.2. Профессиональная направленность образовательного процесса по физической культуре и спорту объединяет два раздела Программы, выполняя связующую, координирующую и активизирующую функцию.

5.3. В условиях свободы выбора студентом деятельности и стратегии общекультурной подготовки материал Программы включает два взаимосвязанных содержательных компонента: обязательный или базовый, обеспечивающий формирование основ физической культуры личности, и вариативный, опирающийся на базовый, дополняющий его и учитывающий инди-

Порядок реализации дисциплины «Физическая культура и спорт»
в составе основных образовательных программ

Редакция 1.0

видуальность каждого студента, его мотивы, интересы, потребности, региональные условия и традиции развития культуры. На этой основе обеспечивается построение разнообразных по направленности и содержанию элективных курсов по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту».

5.4. Материал теоретического раздела предусматривает овладение студентами системой научно-практических и специальных знаний, необходимых для понимания природных и социальных процессов функционирования физической культуры общества и личности, умения их адаптивного, творческого использования для личностного и профессионального развития, самосовершенствования, организации здорового стиля жизни при выполнении учебной, профессиональной и социокультурной деятельности.

5.5. Содержание обязательных лекций в обобщенном виде должно включать в себя: основные понятия и термины; ведущие научные идеи; основные закономерности, теории, принципы, положения, раскрывающие сущность явлений в физической культуре, объективные связи между ними, тематическую информацию и научные факты, объясняющие и формирующие убеждения. По некоторым темам лекции включают в себя рекомендации по предметно-операциональному использованию полученных знаний и приобретению практического опыта в занятиях избранным видом спорта Или системой физических упражнений. Обязательный лекционный материал может дополняться теоретическими занятиями, темы которых определяются вузом самостоятельно. К каждой лекции кафедра физической культуры должна предоставить студентам список рекомендуемой (доступной) литературы.

5.6. Учебный материал практического раздела направлен на повышение уровня функциональных и двигательных способностей, формирование необходимых качеств и свойств личности, на овладение методами и средствами физкультурно-спортивной деятельности, на приобретение в ней личного опыта, обеспечивающего возможность самостоятельно, целенаправленно и творчески использовать средства физической культуры и спорта. Практический раздел программы реализуется на практических и учебно-тренировочных занятиях в учебных группах численностью не более 20 человек.

5.7. Практические занятия предусматривают освоение, самостоятельное расширенное и творческое воспроизведение студентами основных методов и способов формирования учебных, профессиональных и жизненных умений и навыков средствами физической культуры и спорта. Деятельность студентов на этих занятиях направлена на овладение методами, обеспечивающими достижение практических результатов

В качестве форм методико-практической подготовки могут использоваться ролевые, имитационные, психотехнические игры, социально-психологический тренинг, проблемные ситуации, тематические задания для самостоятельного выполнения, в процессе которых выявляется степень готовности студентов к практическому овладению определенной методикой. Каждое практическое занятие согласуется с соответствующей теоретической темой.

5.8. Учебно-тренировочные занятия базируются на широком использовании теоретических знаний и методических умений, в применении разнообразных средств физической культуры, спортивной и профессионально-прикладной физической подготовки студентов для приобретения индивидуального и коллективного практического опыта физкультурно-спортивной деятельности. Их направленность связана с обеспечением необходимой двигательной активности достижением и поддержанием оптимального уровня физической и функциональной подготовленности в период обучения студента; приобретением опыта совершенствования и коррекции индивидуального физического развития, функциональных и двигательных возможностей; с освоением жизненно необходимых навыков, формированием устойчивого мотивационно-ценностного отношения к физкультурно-спортивной деятельности. На занятиях предусматривается развитие познавательной творческой активности, направленной на самостоятельное и постоянное использование средств физической культуры и спорта в це-

Порядок реализации дисциплины «Физическая культура и спорт»
в составе основных образовательных программ

Редакция 1.0

лях физического совершенствования, формирования жизненных и профессионально значимых психофизических качеств и свойств личности, умений и навыков для обеспечения активного отдыха, профилактики общих и профессиональных заболеваний, травматизма, вредных привычек.

5.9. Средства практического раздела, направленные на обучение двигательным действиям, развитие и совершенствование психофизических способностей личностных качеств и свойств студентов, определяются в рабочей программе по учебной дисциплине кафедрой физической культуры.

5.10. Обязательными видами физических упражнений для включения в рабочую программу по «Физической культуре и спорту» и «Элективным курсам по физической культуре и спорту» являются: отдельные виды легкой атлетики, спортивные игры, лыжные гонки, упражнения профессионально-прикладной физической подготовки и силовой направленности. Подбор упражнений на практических занятиях должен предусматривать совершенствование ранее изученных и обучение новым двигательным действиям (умениям и навыкам), а также развитие физических качеств: выносливости, силы, быстроты движений, ловкости и гибкости. Применяются физические упражнения из различных видов спорта, упражнения профессионально-прикладной направленности, оздоровительных систем физических упражнений. На занятиях могут использоваться тренажеры.

5.11. Содержание и конкретные средства каждого практического занятия определяются преподавателями учебных групп с учетом графика учебных занятий в каждом институте и рабочего плана кафедры физической культуры для каждого учебного отделения (основного, специального, спортивного).

5.12. Практический учебный материал для специального учебного отделения (специальная медицинская группа «А») разрабатывается кафедрой физической культуры с учетом показаний и противопоказаний для каждого студента, имеет корригирующую и оздоровительно-профилактическую направленность использования средств физического воспитания, включает специальные средства для устранения отклонений в состоянии здоровья, физическом развитии и функциональном состоянии организма. При его реализации необходим индивидуально-дифференцированный подход в зависимости от уровня функциональной и физической подготовленности, характера и выраженности структурных и функциональных нарушений в организме, вызванных временными или постоянными патологическими факторами. Практический раздел программы реализуется на методико-практических и учебно-тренировочных занятиях. Численность студентов специальной медицинской группы «А» определяется по итогам обязательного медицинского осмотра, но не более 20 человек.

5.13. Контрольный раздел включает фонд оценочных средств достижения обучающимися установленных Программой результатов обучения по дисциплине. В качестве критериев результативности учебно-тренировочных занятий выступают требования и показатели, основанные на использовании двигательной активности не ниже определенного минимума, обязательных и дополнительных тестов, разрабатываемых кафедрой физической культуры для студентов разных учебных групп.

5.14. Контрольные занятия обеспечивают оперативную, текущую и итоговую дифференцированную информацию о степени освоения теоретических и методических знаний, умений, о состоянии и динамике физического развития, физической и профессионально-прикладной подготовленности каждого студента:

- оперативный контроль обеспечивает информацию о ходе выполнения студентами конкретного раздела, вида учебной работы.
- текущий контроль позволяет оценить степень освоения раздела, темы, вида учебной работы.
- промежуточная аттестация (зачеты) дает возможность выявить уровень сформированности установленных Программой компетенций через комплексную проверку знаний, ме-

Порядок реализации дисциплины «Физическая культура и спорт»
в составе основных образовательных программ

Редакция 1.0

тодических и практических умений, характеристику общей физической, спортивно - технической подготовленности студента, его психофизической готовности к профессиональной деятельности.

6. ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

6.1. По дисциплине «Физическая культура и спорт» могут проводиться учебные занятия, направленные на проведение текущего контроля успеваемости, лекции и иные учебные занятия, предусматривающие преимущественную передачу учебной информации преподавателем, обучающимся в рамках дисциплины «Физическая культура и спорт»; практические занятия и иные аналогичные занятия в рамках дисциплины «Элективный курс по физической культуре и спорту»; групповые консультации; индивидуальные консультации и иные учебные занятия, предусматривающие индивидуальную работу преподавателя с обучающимися.

6.2. Для проведения занятий лекционного типа учебные группы по одной специальности или направлению подготовки объединяются в учебные потоки. Возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

6.3. Для проведения практических занятий студенты распределяются в учебные отделения: основное, специальное и спортивное. Распределение в учебные отделения проводится в начале учебного года с учетом пола, состояния здоровья (медицинского осмотра и заключения), физического развития, физической и спортивной подготовленности, интересов студента.

6.4. В основное отделение зачисляются студенты, отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам. Численный состав учебных групп не более 20 человек.

6.5. В специальное учебное отделение зачисляются студенты, отнесенные по данным медицинского обследования в специальную медицинскую группу (специальная медицинская группа (СМГ) «А»). Учебные группы комплектуются по полу и с учетом уровня функционального состояния студентов. Студенты, освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий на длительный срок, а также инвалиды и люди с ограниченными возможностями здоровья зачисляются в специальное учебное отделение (специальная медицинская группа «Б») для освоения доступных им разделов учебной программы. Формируются учебные группы по видам заболеваний. Количественный состав групп не более 20 человек.

6.6. В спортивное учебное отделение - учебные группы по видам спорта (системам физических упражнений) - зачисляются студенты первого и старших курсов основной медицинской группы, показавшие хорошую общую физическую и спортивную подготовленность и желание углубленно заниматься одним из видов спорта, занятия по которым организованы в вузе.

Численность обучающихся спортивной группы определяется спецификой вида спорта, спортивной квалификацией занимающихся и реальными условиями университета для проведения учебно-тренировочного процесса, но не более 20 человек в группе.

Студенты спортивного учебного отделения выполняют обязательные требования и нормативы (тесты) в избранном виде спорта.

Студенты спортивного отделения, имеющие высокую спортивную квалификацию в избранном виде спорта, могут быть переведены на индивидуальный график обучения с выполнением в установленные сроки обязательных зачетных требований и тестов.

6.7. Количество и спортивный профиль учебных групп определяется кафедрой физической культуры с учетом материальных и штатных возможностей, традиций в вузе и календарного плана спортивных мероприятий. Учебно-спортивные группы могут комплектоваться студентами 1-4 курсов дневного отделения, а также магистрантами и аспирантами.

6.8. Перевод студентов из одного учебного отделения (или учебных групп по видам

Порядок реализации дисциплины «Физическая культура и спорт»
в составе основных образовательных программ

Редакция 1.0

занятий основного отделения) в другое осуществляется по их желанию только после успешного окончания семестра или учебного года. Перевод студентов в специальное учебное отделение по медицинскому заключению может проводиться в любое время учебного года.

6.9. Обучающиеся могут быть освобождены от занятий по физической культуре по состоянию здоровья, факт которого подтверждается медицинской справкой. Справка предоставляется преподавателю, ведущему дисциплину, и отмечается в журнале академической группы. Срок освобождения от занятий по физической культуре, а также принадлежность к той или иной медицинской группе определяется медицинской организацией по результатам обследования обучающихся.

6.10. Контроль качества освоения образовательных программ включает в себя текущий контроль успеваемости и промежуточную аттестацию обучающихся. Formой аттестации по «Физической культуре и спорту» является зачет с оценкой.

6.11. В содержание учебной работы кафедры физической культуры входит:

- организация и проведение учебных занятий и зачетов в соответствии с учебным планом, графиком учебных занятий и рабочими программами дисциплин;
- разработка содержания и проведения учебных занятий по профессионально-прикладной физической подготовке;
- участие в организации и проведении внутривузовских спортивных мероприятий, а также Чемпионатах ВУЗов г. Санкт-Петербурга.

6.12. С учетом требований рабочей программы и графика учебных занятий преподаватели имеют право выбирать методы и средства обучения, наиболее полно отвечающие их профессиональным возможностям и обеспечивающие высокое качество учебного процесса.

6.13. Запрещается использование и проведение антигуманных, а также опасных для здоровья и жизни студентов методов обучения, тренировочных воздействий.

6.14. Преподаватели несут полную ответственность за адекватный характер предлагаемых студентам упражнений (сложность, интенсивность, объем, функциональную психическую нагрузку) и обеспечение необходимой техники безопасности при проведении учебных занятий. В случае возникновения травм или неадекватных реакций студентов на физическую нагрузку преподаватель принимает необходимые меры с последующей отметкой в учебном журнале.

6.15. Теоретические, практические и контрольные учебные занятия составляют основу физического воспитания студентов, предусматриваются в учебных планах по всем направлениям, включаются в учебное расписание СПбГЛТУ на всем периоде обучения в объеме не менее 72 часов по дисциплине «Физическая культура и спорт» и не менее 328 часов по «Элективным курсам по физической культуре и спорту».

6.16. При составлении учебного расписания занятия планируются равномерно в течение недели.

6.17. Обязательный теоретический раздел учебной программы излагается студентам в форме лекций в логической последовательности, предусмотренной учебной программой.

6.18. Практический раздел состоит из двух подразделов: практического и учебно-тренировочного. В каждом семестре система практических занятий, имеющая методическую и учебно-тренировочную направленность, строится как законченный модуль, соответствующий прохождению различных разделов программы. Каждый модуль завершается выполнением студентами на контрольных занятиях соответствующих контрольных заданий и тестов, характеризующих степень усвоения учебного материала.

6.19. Индивидуальные, индивидуально-групповые дополнительные занятия (консультации) проводятся по назначению и расписанию кафедры физической культуры для студентов, не справляющихся с зачетными требованиями, а также желающих углубить свои знания и практические навыки в интересующих их вопросах физической культуры и спорта.

6.20. Контрольные занятия обеспечивают оперативную, текущую и итоговую информа-

**Порядок реализации дисциплины «Физическая культура и спорт»
в составе основных образовательных программ**

Редакция 1.0

цию о степени усвоения учебного материала.

6.21. В конце семестра и учебного года студенты всех учебных отделений, выполнившие учебную программу, сдают зачет. Сроки и порядок выполнения зачетных требований и тестов определяются кафедрой физической культуры на весь учебный год и доводятся до сведения студентов.

6.22. Практические зачетные требования и тесты могут выполняться в учебное время и на соревнованиях, к которым допускаются студенты, регулярно посещающие учебные занятия и получающие необходимую подготовку.

6.23. Критерием успешности освоения учебного материала на очной форме обучения является экспертная оценка преподавателя, учитывающая регулярность посещения обязательных учебных занятий, знание теоретического раздела программы и выполнение установленных на данный семестр тестов общей физической и спортивно-технической подготовки для основного и специального отделений.

6.24. Зачет у студентов принимают преподаватели в постоянно закрепленных учебных группах. Отметка о зачете вносится в ведомость института и в зачетную книжку студента.

6.25. Студенты, освобожденные от практических занятий по физической культуре на длительный период, выполняют письменную тематическую контрольную работу и сдают зачет по теоретическому разделу программы. Для таких студентов проводятся методико-практические занятия, связанные с освоением методик оценки физического развития человека, функциональных проб и т.д.

6.26. Студенты, не прошедшие медицинское обследование, к практическим учебным занятиям по учебной дисциплине «Элективный курс по физической культуре и спорту» не допускаются. Результаты врачебного контроля и врачебно-педагогических наблюдений докладываются и обсуждаются на заседании кафедры физической культуры в целях разработки мероприятий по совершенствованию учебного процесса.

7. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ДЛЯ СТУДЕНТОВ, ОСВАИВАЮЩИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ПО ЗАОЧНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ

7.1. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для студентов, осваивающих образовательные программы по заочной форме обучения, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке студентов (в межсессионный период для студентов, обучающихся по заочной форме) и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

7.2. Дисциплина «Физическая культура и спорт» является обязательной к освоению на заочной форме обучения.

7.3. Результаты самостоятельной работы студентов оформляются в виде выполнения заданий (рефераты, контрольные работы) на основании которых студенты допускаются к промежуточной аттестации (зачету).

7.4. Самостоятельная работа рассматривается, как один из видов познавательной деятельности, направленной на образовательную подготовку студентов. Самостоятельная работа студентов направлена на закрепление теоретических знаний и их практическое использование в жизненных ситуациях.

7.5. Во время учебных сессий для студентов заочной формы обучения аудиторские занятия по «Физической культуре и спорт» включают в себя занятия лекционного типа в объеме 12 часов (на основании учебного плана) за весь срок обучения и самостоятельную работу, после чего студенты проходят промежуточную аттестацию (зачет).

7.6. Критерием успешности освоения учебного материала на заочной форме обучения являются: освоение теоретического материала и результаты самостоятельной работы.

7.7. Формой промежуточной аттестации по дисциплине «Физическая культура и спорт»

Порядок реализации дисциплины «Физическая культура и спорт»
в составе основных образовательных программ

Редакция 1.0

является дифференцированный зачет.

7.8. При освоении образовательной программы в ускоренные сроки в соответствии с индивидуальным планом, учебная дисциплина «Физическая культура и спорт» может быть переаттестована полностью или частично на основании предоставленного обучающимся диплома бакалавра, диплома специалиста, диплома магистра, удостоверения о повышении квалификации, диплома о профессиональной подготовке, справки об обучении или периоде обучения.

8. ОСОБЫЙ ПОРЯДОК ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С УЧЕТОМ СОСТОЯНИЯ ИХ ЗДОРОВЬЯ

Инвалид – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

Обучающийся с ограниченными возможностями здоровья – физическое лицо, имеющее недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующие получению образования без создания специальных условий.

8.1. Особый порядок освоения дисциплин по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее – инвалиды и лица с ОВЗ) устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

8.2. Университет обеспечивает проведение занятий по физической культуре и спорту лицам с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и (или) инвалидам с учетом особенностей их психофизического развития, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

8.3. В зависимости от вида нозологии и степени ограниченности возможностей здоровья обучающегося, в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы, психолого-медико-педагогической комиссии занятия для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья могут быть организованы в следующих видах: подвижные занятия адаптивной физической культурой и спортом в залах для специальных медицинских групп или на открытом воздухе;

- занятия по настольным и интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике физкультурно-спортивной деятельности и здоровьесбережения;
- написание и защита рефератов.

8.4. Допускается проведение занятий для обучающихся с ОВЗ в одной аудитории совместно с иными студентами, если это не создает трудностей для этих лиц при проведении испытаний. Допускается присутствие в аудитории во время проведения занятий ассистента из числа работников Университета или привлеченных лиц, оказывающего обучающимся с ОВЗ необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться, прочитать и оформить задание, общаться с преподавателями, проводящими текущую и промежуточную аттестацию по дисциплине «Физическая культура и спорт»).

8.5. Обучающиеся с ОВЗ могут в процессе проведения занятий или прохождения промежуточной аттестации пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

а) для слабовидящих:

- обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;

Порядок реализации дисциплины «Физическая культура и спорт»
в составе основных образовательных программ

Редакция 1.0

- обучающимся для выполнения задания при необходимости предоставляется
- увеличивающее устройство; возможно также использование собственных увеличивающих устройств;
- задания для выполнения, а также методические указания для выполнения аттестации оформляются увеличенным шрифтом;

б) для глухих и слабослышащих обеспечивается наличие звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования, при необходимости поступающим предоставляется звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования;

в) для слепоглухих предоставляются услуги тифлосурдопереводчика (помимо требований, выполняемых соответственно для слепых и глухих);

г) для лиц с тяжелыми нарушениями речи, глухих, слабослышащих занятия проводятся в письменной форме;

д) для лиц с нарушениями двигательных функций верхних конечностей или отсутствием верхних конечностей: письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением или диктуются ассистенту.

8.6. Условия, указанные в пунктах 5.3-5.6 настоящего Положения, предоставляются поступающим на основании заявления, содержащего сведения о необходимости создания соответствующих специальных условий.

8.7. Обучающиеся, имеющие ограниченные возможности здоровья и инвалиды, для освоения учебной программы по дисциплине «Физическая культура и спорт» приказом заведующего кафедрой зачисляются в специальную медицинскую группу «Б» на основании медицинского осмотра и справок, заключений выданных медицинскими учреждениями данного региона на текущий учебный год (семестр).

8.8. Заведующий кафедрой физической культуры:

- утверждает список обучающихся, имеющих ограничения в состоянии здоровья и инвалидов;
- устанавливает расписание занятий и порядок посещения учебных, в том числе практических занятий;
- обеспечивает непосредственное руководство и проведение учебных занятий преподавателями кафедры физической культуры;
- разрабатывает и утверждает методику проведения практических занятий по физической культуре для студентов, имеющих ограниченные возможности здоровья и инвалидов;
- рассматривает вопросы и предложения студентов по их участию в практических занятиях, принимает окончательные решения по результатам их рассмотрения.